

# 학교 내 트라우마 사건과 심리적 회복 : 위기 이후의 공동체



**일시** | 2025년 8월 1일(금) 09:30-16:35  
**진행** | 온라인 학술대회  
**주최** | 한국학교정신건강의학회

## 초대의 말씀

안녕하십니까?

한국학교정신건강의학회는 학생과 교사의 마음건강을 증진하기 위해 학교 현장에서의 실질적인 지원 방안을 모색해 왔습니다.

최근 학교에서는 자해, 자살, 학교폭력, 재난 등 다양한 위기사건이 반복되고 있으며, 이는 학생뿐 아니라 교직원과 학부모, 지역사회 모두에게 깊은 심리적 충격을 남기고 있습니다. 위기 직후의 대응은 점차 체계화되고 있으나, 그 이후의 회복 과정과 재발 방지를 위한 지원은 여전히 부족한 것이 현실입니다.

이에 본 학회는 “학교 내 트라우마 사건과 심리적 회복: 위기 이후의 공동체”를 주제로 2025년 하계학술대회를 개최하고자 합니다. 이번 학술대회는 위기사건의 유형별(학교폭력, 자해·자살, 재난·안전사고) 대응과 더불어, 위기 개입-회복-예방이라는 단계별 접근을 병행하여 학교 공동체의 심리적 회복력과 회복 문화 형성 방안을 함께 논의할 예정입니다.

다양한 분야의 전문가들이 연자로 참여하여, 실제 학교 현장에서 활용 가능한 실천 전략을 공유하고 다학제적 협력의 가능성을 함께 모색하고자 합니다. 본 학술대회가 학교 구성원 모두가 트라우마를 함께 이겨내고 성장해나갈 수 있는 실질적인 길을 모색하는 자리가 되기를 희망하며, 바쁘시더라도 부디 함께하시어 자리를 빛내주시길 부탁드립니다.

2025년 7월  
 한국학교정신건강의학회 학술이사 김준원  
 한국학교정신건강의학회 회장 서완석

## 프로그램

09:30-10:00	온라인 등록	사회: 김준원 학술이사 (대구가톨릭의대)
10:00-10:10	개회사	서완석 회장 (한국학교정신건강의학회)
10:10-10:20	축사	곽영숙 센터장 (국립정신건강센터) 민혜영 과장 (교육부 사회정서성장지원과)
<b>세션 1 위기 발생과 초기 개입</b>		<b>좌장: 이소희 부회장 (국립중앙의료원)</b>
10:20-10:50	학교 내 위기사건 발생 시 초기 심리적 응급대응	백형태 (메티스정신과의원)
10:50-11:20	학교 위기대응 매뉴얼(PFA-S)의 실제와 실천적 개선 방안	임우영 (건양의대)
11:20-11:50	위기 상황에서 교직원의 심리적 부담 관리	황준원 (강원의대)
11:50-12:00	질의응답 (Q&A)	
12:00-13:00	Lunch Break	
<b>세션 2 심리회복을 위한 학생·교직원 대상 단계별 지원</b>		<b>좌장: 서완석 회장 (한국학교정신건강의학회)</b>
13:00-13:30	반별 애도교육, 집단상담, 개인 심리 회복 지원	김성주 (강북삼성병원 기업정신건강연구소)
13:30-14:00	고위험군 집중 지원 및 외부기관 연계	이연정 (순천향의대)
14:00-14:30	교직원 스트레스 관리 및 교사 회복 심리지원센터	임현 장학관 (서울시교육청)
14:30-14:40	질의응답 (Q&A)	
14:40-14:50	Coffee Break	
<b>세션 3 재발 방지와 예방적 시스템 구축</b>		<b>좌장: 권용실 교수 (가톨릭의대)</b>
14:50-15:20	위기 사건 사전 징후 알아채기	최정원 (국립정신건강센터)
15:20-15:50	학교 환경에서 한국형 사회정서교육 프로그램적용	이자명 (방송통신대)
15:50-16:20	학교 대상 트라우마 감수성 교육(Trauma-informed care)	배승민 (가천의대)
16:20-16:30	질의응답 (Q&A)	
16:30-16:35	폐회사	

## 참가신청방법

- ◆ **사전등록기간** : 2025년 7월 14일(월) ~ 7월 25일(금)
- ◆ **사전등록** : 사전등록 링크 또는 QR코드를 통해 등록하시면 학회 전달 웨비나 참여 링크를 전송해 드립니다.
- ◆ **사전등록링크** : <https://forms.gle/eSqwf3PwDja1Wj2N8>
- ◆ **문의사항** : 이메일(smhrc@schoolkeepa.or.kr)으로 문의주시기 바랍니다.
- ◆ **참가회비** : 교육(지원)청 업무담당자, 학교관리자, 교사(일반교사, 보건교사, 전문상담(교)사 등 무료



사전등록QR

## 학교정신건강의학회 회원가입 안내

- ◆ **자격기준**
  - 정회원 : 정신건강의학과 전문의
  - 일반회원 : 정신건강의학과 전공의 또는 학교정신건강의학을 연구하는 연구자
  - 준회원 : 학교정신건강의학과 관련 분야 종사자
- ◆ **회비안내**
  - 연회비 : 정회원 5만원, 일반회원 3만원, 준회원 3만원
  - 평생회비 : 50만원
- ◆ **가입방법** : 가입신청서를 작성하고 가입비를 납부해주시시오
- ◆ **가입혜택** : 한국학교정신건강의학회 학술대회비 면제
- ◆ **가입등록링크** : <https://ko.surveymonkey.com/r/j532zbw>
- ◆ **입금계좌** : 신한은행 100-035-134322 (한국학교정신건강의학회)

